

Все для здоровья

Шилова Т.Н.

В 2022-2023 учебном году МБОУ «Школа-интернат» принимала активное участие во всех мероприятиях ресурсного центра по поддержке образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование».

Согласно плану ресурсного центра в ноябре-декабре 2022 года обучающиеся 2 «б» и 4 «б» классов приняли участие в краевой Онлайн-зарядке.

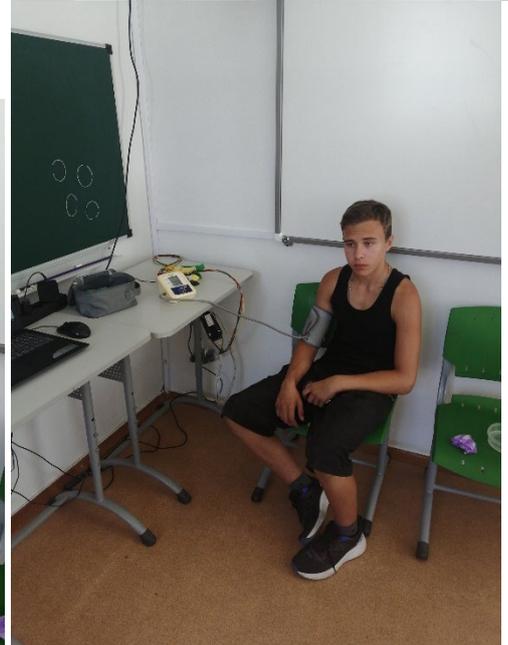
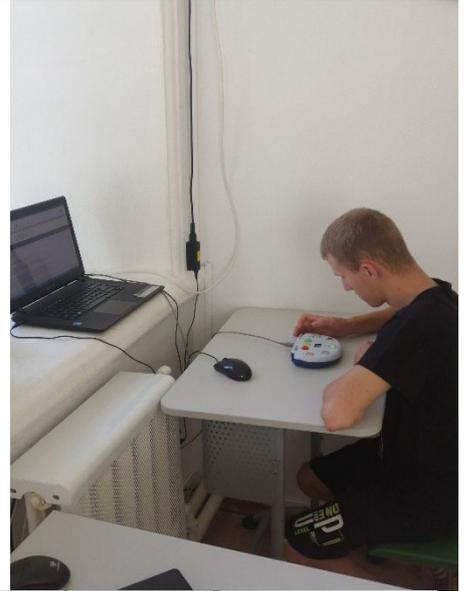
В январе-феврале 2023 года был разработан и реализован проект «Онлайн разминка» в рамках Месячника здоровья в МБОУ «Школа-интернат», в котором приняли участие уже 10 классных коллективов.



За период ЛТО в 2023 году было обследовано 82 человека, что составляет 46% от всего количества обучающихся школы: обучающиеся с ЗПР – 24 человека, обучающиеся с легкой УО (начальная школа) – 21 человек, обучающиеся с легкой УО (основная школа) – 22 человека, обучающиеся с УО (2 вариант) – 15 человек.

В 2023 году Мониторинг здоровья проводился по следующим направлениям:

1. Антропометрия (вес, рост, окружность груди, окружность головы, соматотип, динамометрия правой и левой кисти, кардиоваскулярный индекс);
2. Методика «Вариабельность сердечного ритма»;
3. Острота зрения;
4. Модуль «Система контроля уровня стресса» (СКУС).



На основании плана работы школьного родительского клуба «Мы вместе» и плана работы ЛТО 10 августа 2023 года был проведен родительский день «В семейной мастерской», где все желающие родители получили консультации по результатам мониторинга здоровья детей.